

 **WONDER**

Axan

RADICAL MUSCLE TONING



Dr. Foo Wing Jian
LCP Certified Aesthetic Physician
Premier Clinic
Dip. Aesth (AAAM), Cert. Derm (MAL)



Made in Spain
Made for You

WONDER

Axan

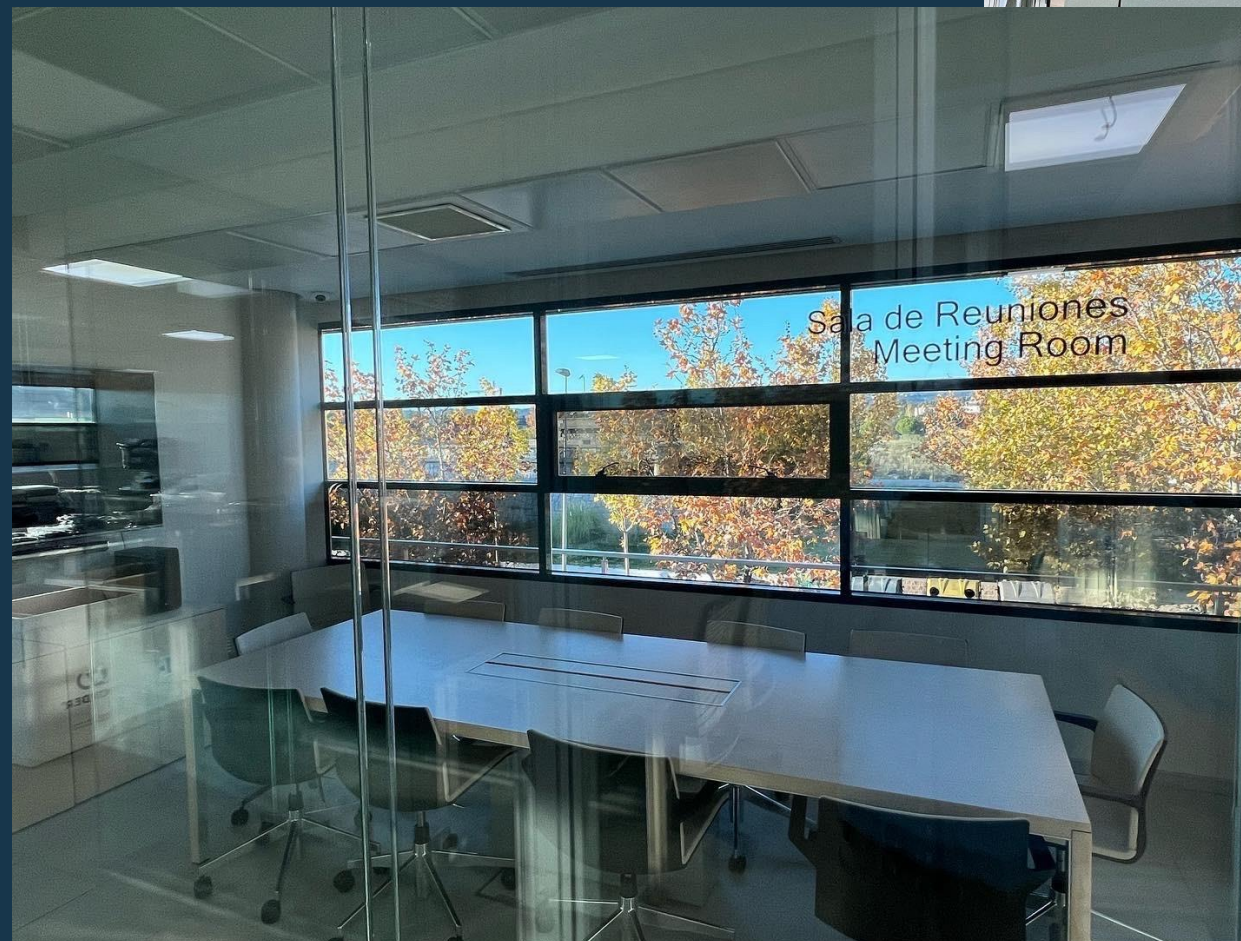
WONDER IS THE N°1
SPANISH TECHNOLOGY FOR
MUSCLE BUILDING AND FAT
BURNING ALREADY PRESENT
IN PRESTIGIOUS CLINICS
IN 60 COUNTRIES.





**SOMETHING IMPORTANT
UNITES THE WONDER
TEAM:**

**THE LOVE OF CHALLENGES
AND THE DESIRE TO
CHANGE PEOPLE'S LIVES.**



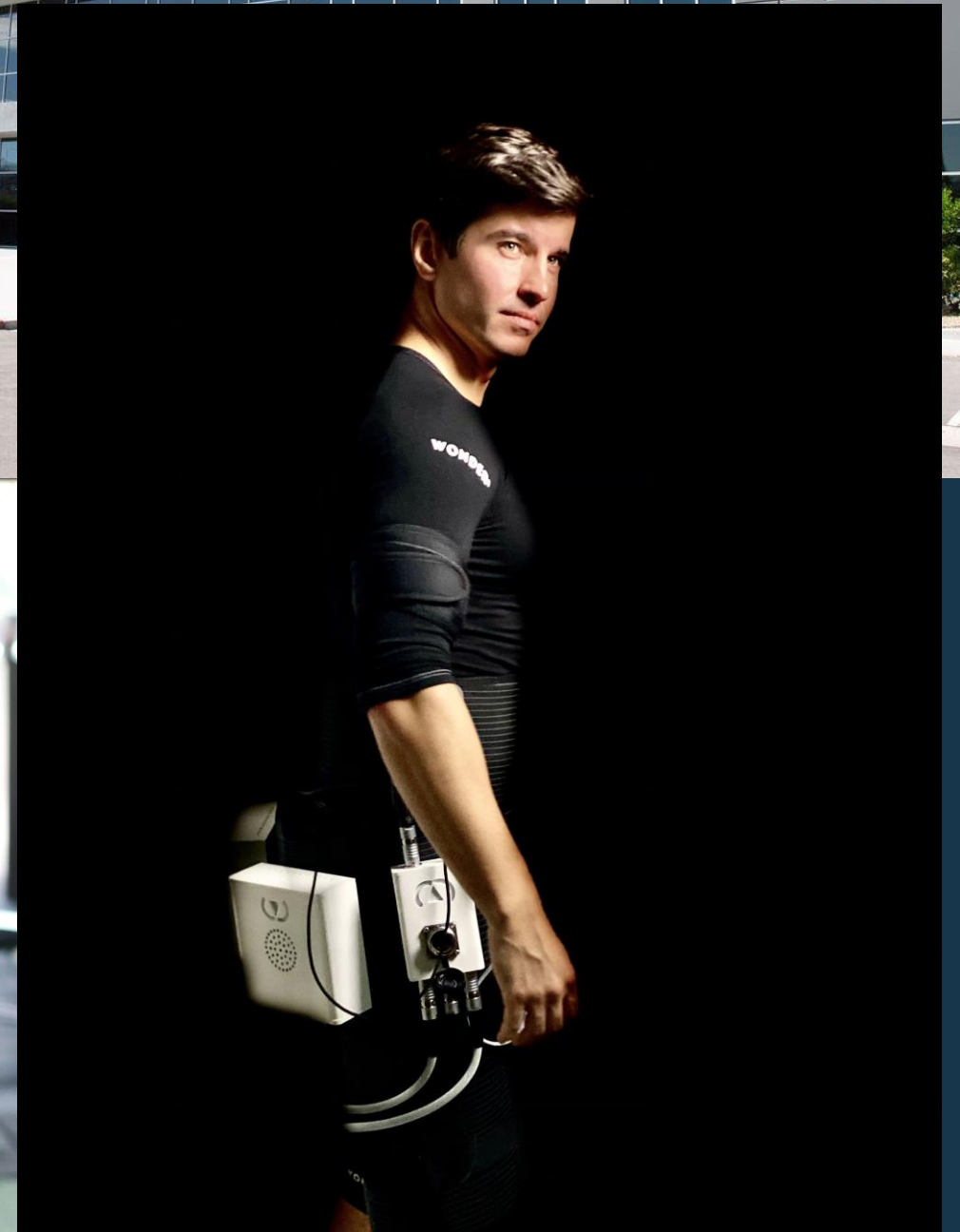
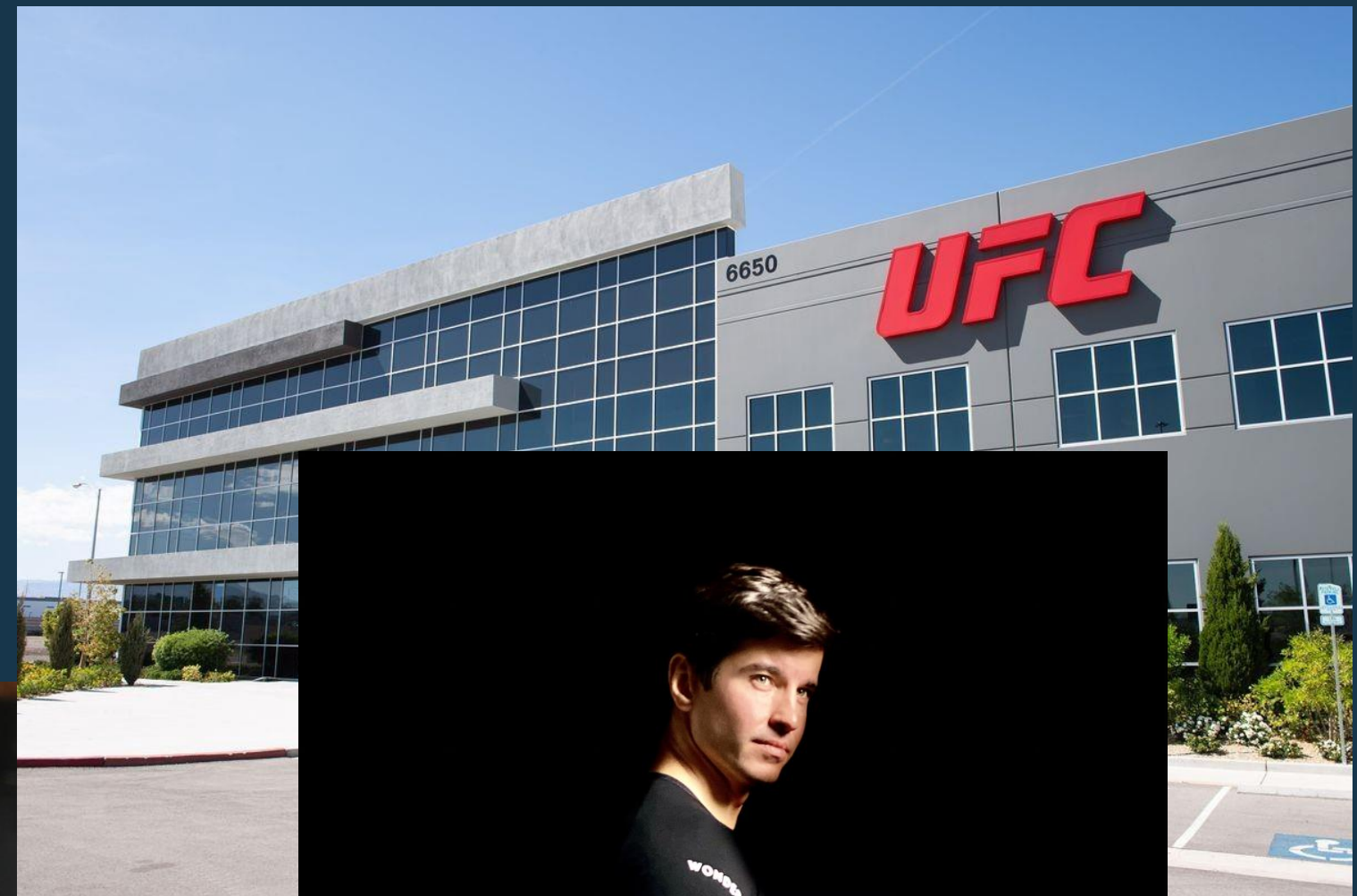
**Made in Spain
Made for You**



THE STORY OF WONDER

2019

CREATION
IN THE UFC
HEADQUARTERS
IN NEW YORK



Made in Spain
Made for You



2020
THE YEAR
OF COVID.
150 DEVICES
SOLD TO HELP
RECOVERY
AFTER ILLNESS



Made in Spain
Made for You

WONDER
Axon

2021

**POST - COVID WORLD.
RE-OPENING CLINICS
AND SPAS.**

**600 DEVICES
DELIVERED IN 35
COUNTRIES**



**Made in Spain
Made for You**



2022-2023

WONDER IS WORLDWIDE KNOWN.

PARTICIPATION IN THE MOST IMPORTANT EXHIBITIONS: IMCAS, AMWC, COSMOPROF, ETC.

MORE THAN 1000 DEVICES SOLD IN 60 COUNTRIES



Made in Spain
Made for You



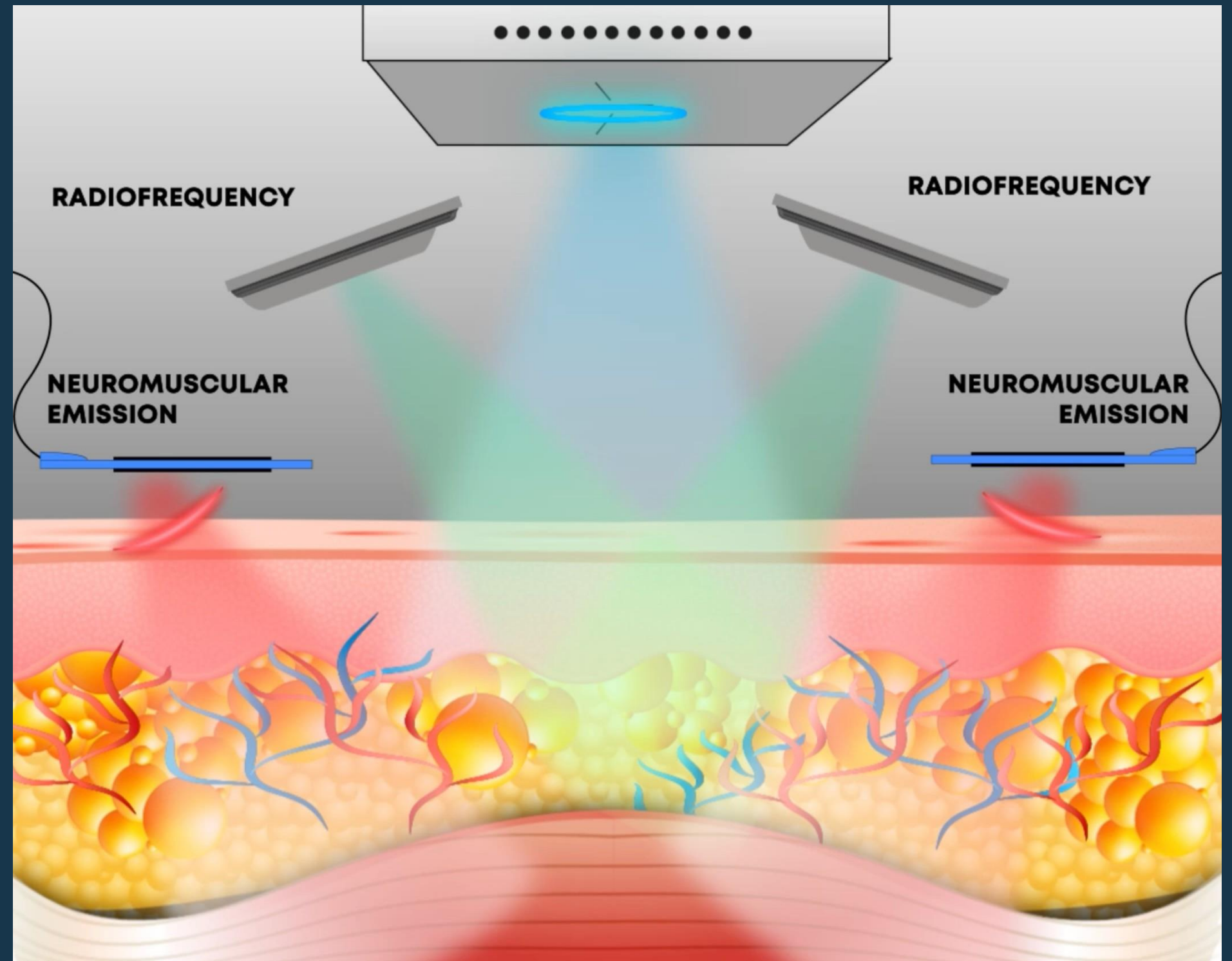
TECHNOLOGY





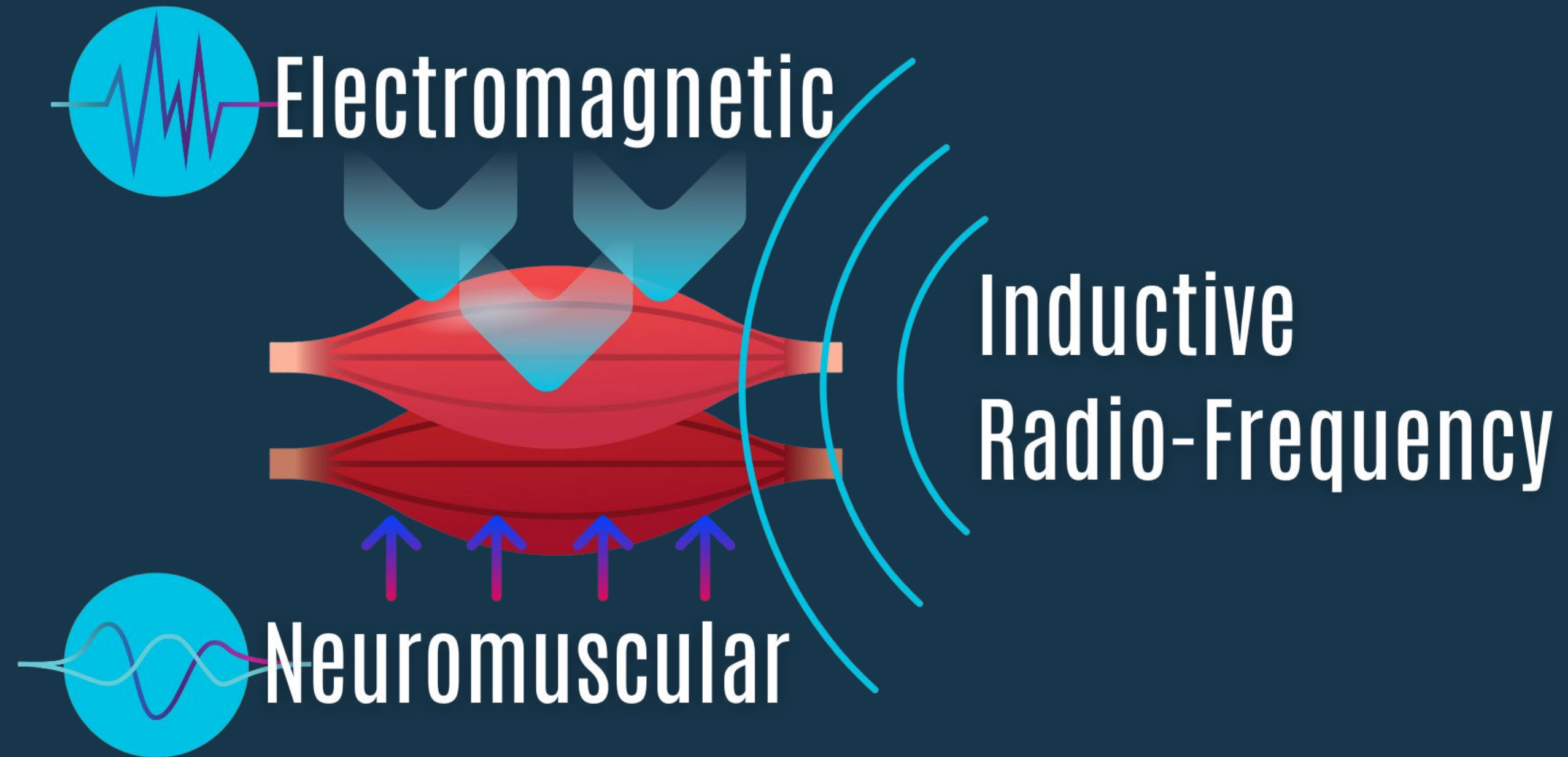
TRIPLE ACTION TRIPLE EFICACITY

**ELECTROMAGNETIC
+ NEUROMUSCULAR
+ RADIOFREQUENCY**





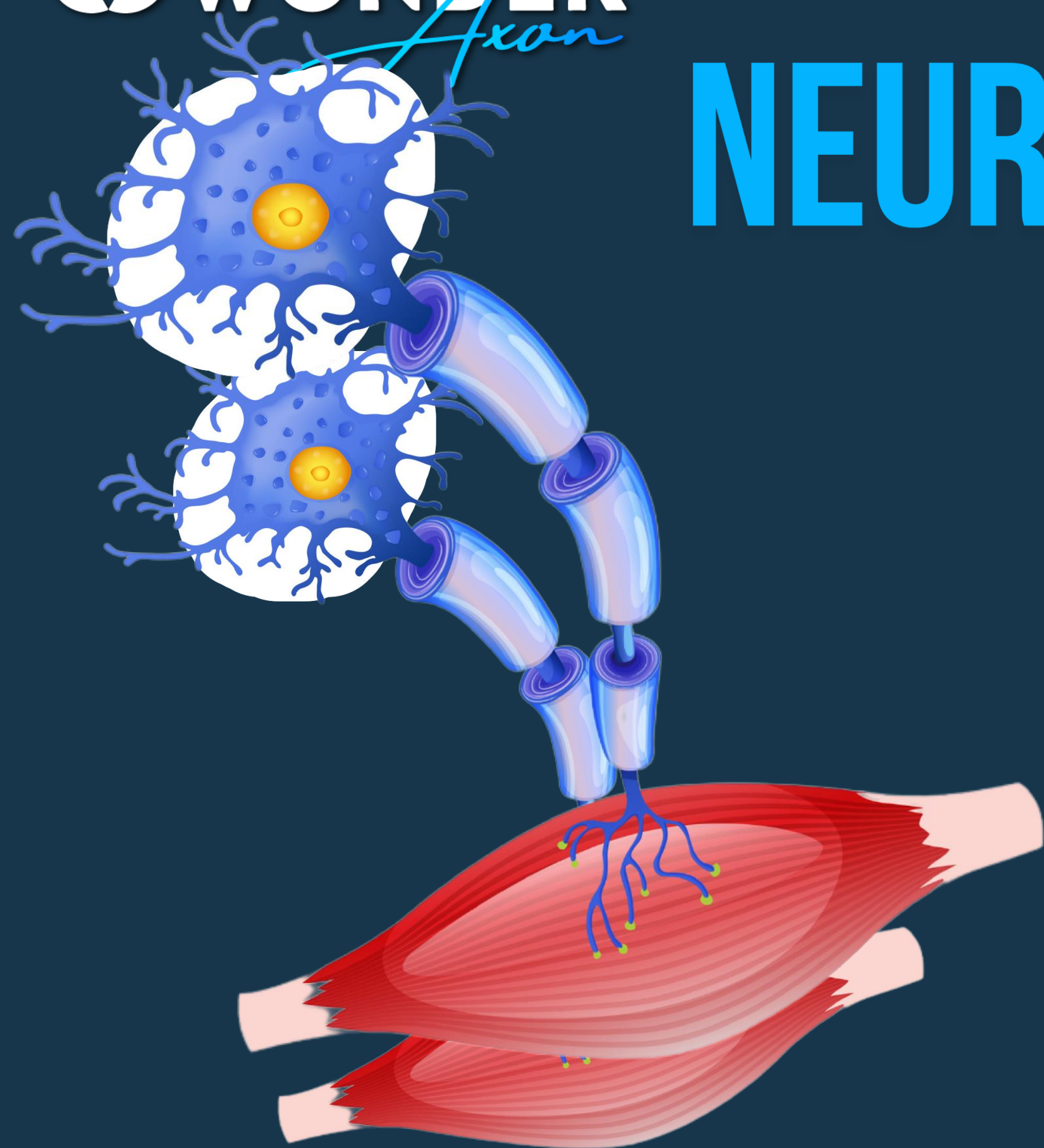
TRIPLE ACTION. TRIPLE EFFICACY.



Axon

NEUROMUSCULAR

These waves are focused exclusively on the motor neuron, produces an hyperexcitation and triggers up to 60,000 contractions.





NEUROMUSCULAR

IT'S THE MOST IMPORTANT EMISSION IN WONDER DEVICES. IT IMITATES THE SIGNAL FROM THE BRAIN AND CONCENTRATE THE EMISSION SPECIFICALLY IN THE MOTONEURONE. WONDER IS NOT AN ELECTROSTIMULATION DEVICE.

WONDER EMITS NEUROMUSCULAR WAVES. THESE WAVES ARE FOCUSED EXCLUSIVELY ON THE MOTOR NEURON, PRODUCES AN HYPEREXCITATION AND TRIGGERS UP TO 52,000 SUPRAMAXIMAL CONTRACTIONS.

RADIO FREQUENCY

1 REGENERATIVE. IMPROVES THE SKIN (TEXTURE, SMOOTHNESS, STRETCHING EFFECT).

2 LIPOLYPTIC. INCREASES THE TEMPERATURE IN DEPTH AND HELPS TO ELIMINATE FAT.

3 SEDATIVE. BY HEATING THE NERVE ENDINGS, THE MUSCLES RELAX AND WE CAN USE MORE POWER AND WORK DEEPER WITH VERY PLEASANT SENSATIONS.



ELECTROMAGNETIC

ELECTROMAGNETIC EMISSION PRODUCES VIBRATION OF MUSCLE FIBERS.

IT'S USED IN WONDER TO PROMOTE THE DEVELOPMENT OF MUSCLE TONE AND BONE DENSITY.

WONDER IS NOT AN HIFEM DEVICE. ITS A PLATFORM THAT COMBINES ALL OF THREE MORE EFFECTIVE AND POWERFUL EMISSIONS.



RECORD

PULSE WIDTH

1000 MICROSECONDS
= 20 CMS

MAXIMUM

PENETRATION





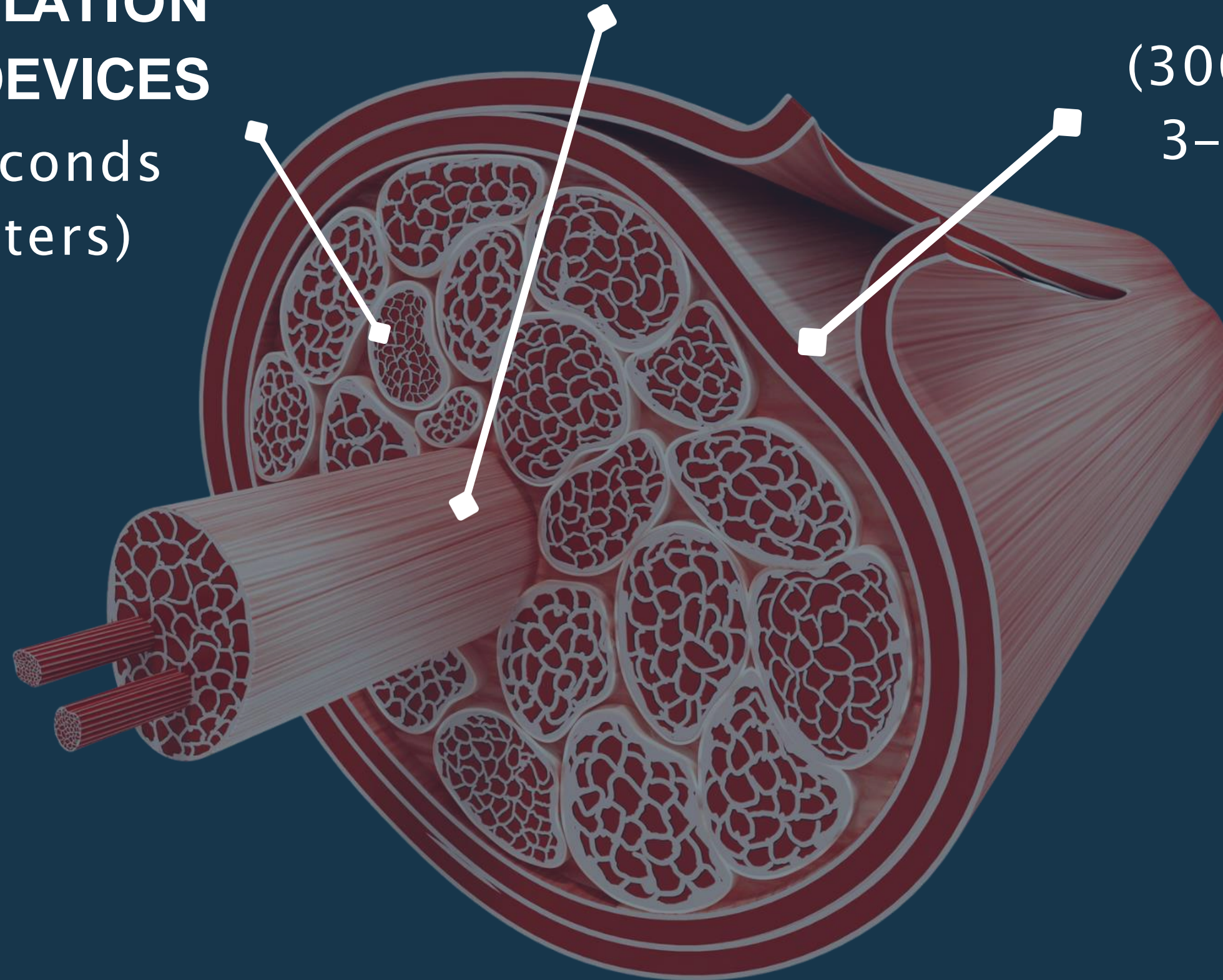
**ELECTROSTIMULATION
DEVICES**

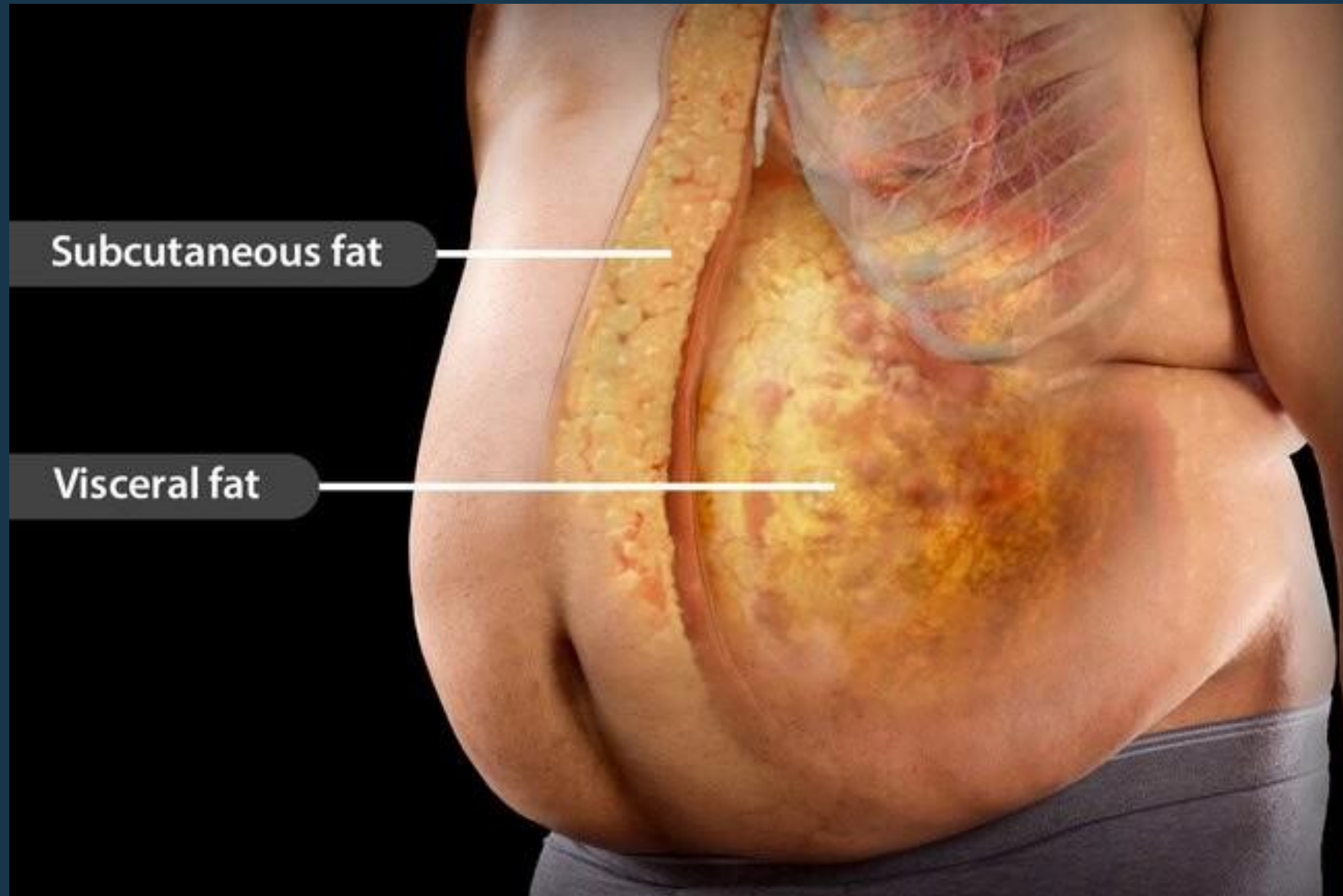
(350 microseconds
5–6 centimeters)

WONDER
(1000 microseconds
18–20 centimeters)

ELECTROMAGNETISM DEVICES

(300 microseconds
3–5 centimeters)





STATISTICS

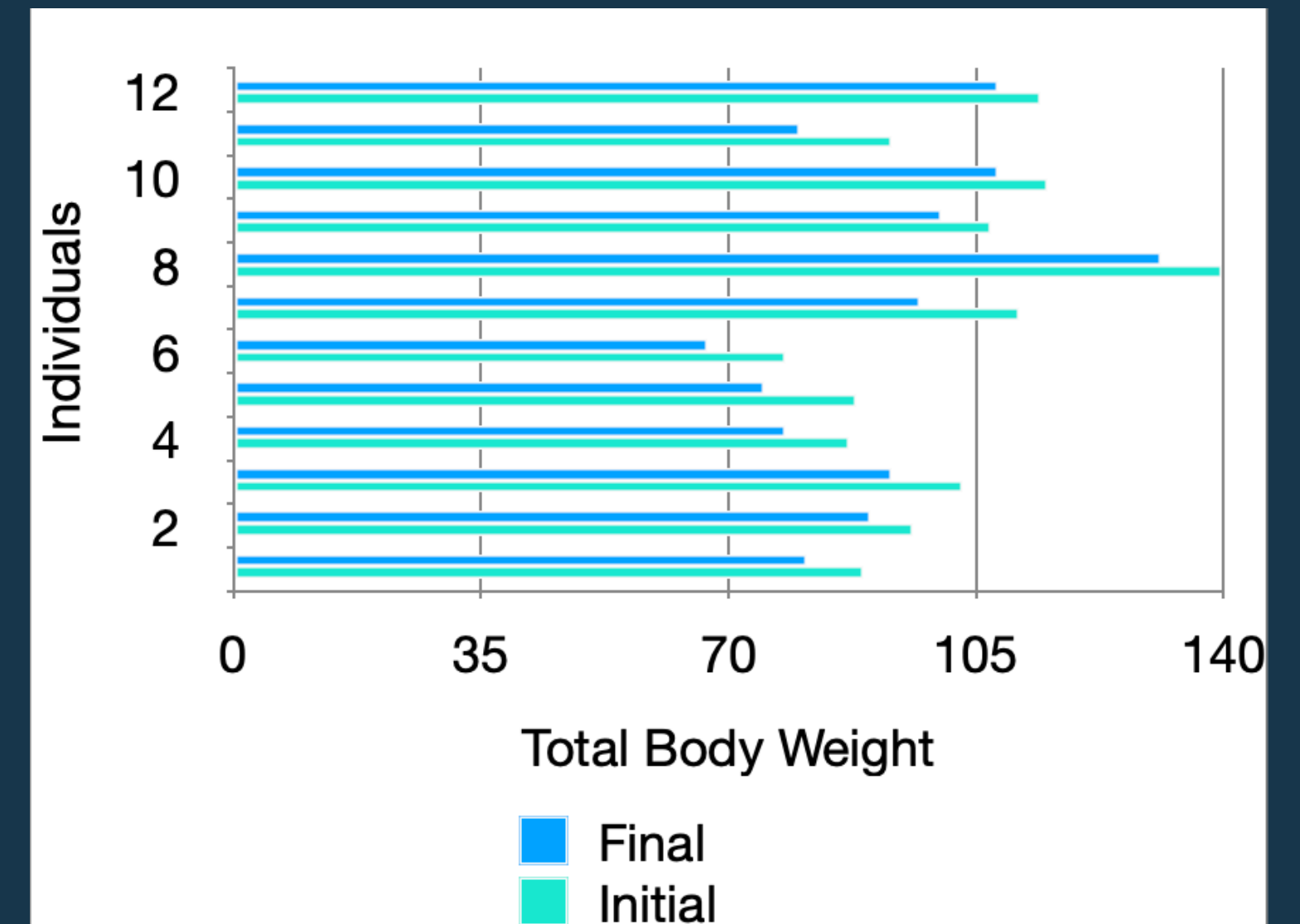




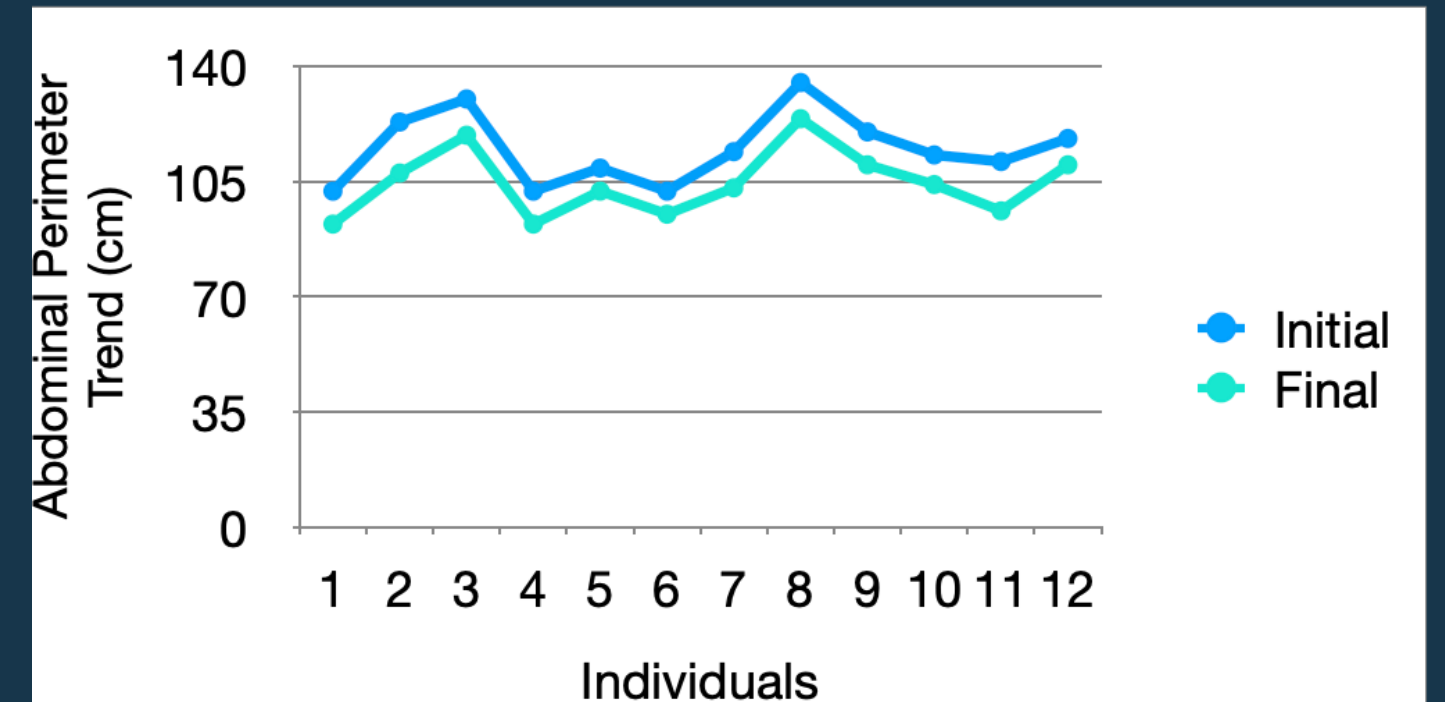
María A. Barajas, MD. Santander University Hospital, Colombia.

REDUCTION OF TOTAL WEIGHT.

All the subjects had a weight loss corresponding mainly to subcutaneous fat, with a minimum weight loss of 5.2 kg and a maximum loss of 14.7 kg, with a average of 9.5 kg in the group. There was a loss of 5- 10% of the initial weight in 60% of the participants, and a loss of 10- 15% of the initial weight in the remaining 40%. Furthermore, weight loss was found to be slightly higher in the female participants.



Loss of predominantly fatty tissue at the minimum abdominal level was 7 cm with a maximum of 15.5 cm, for a mean of 10.3 cm, without significant changes between both sexes. The trend of the reduction of the abdominal perimeter is observed, which was symmetrical and proportional among all the individuals.

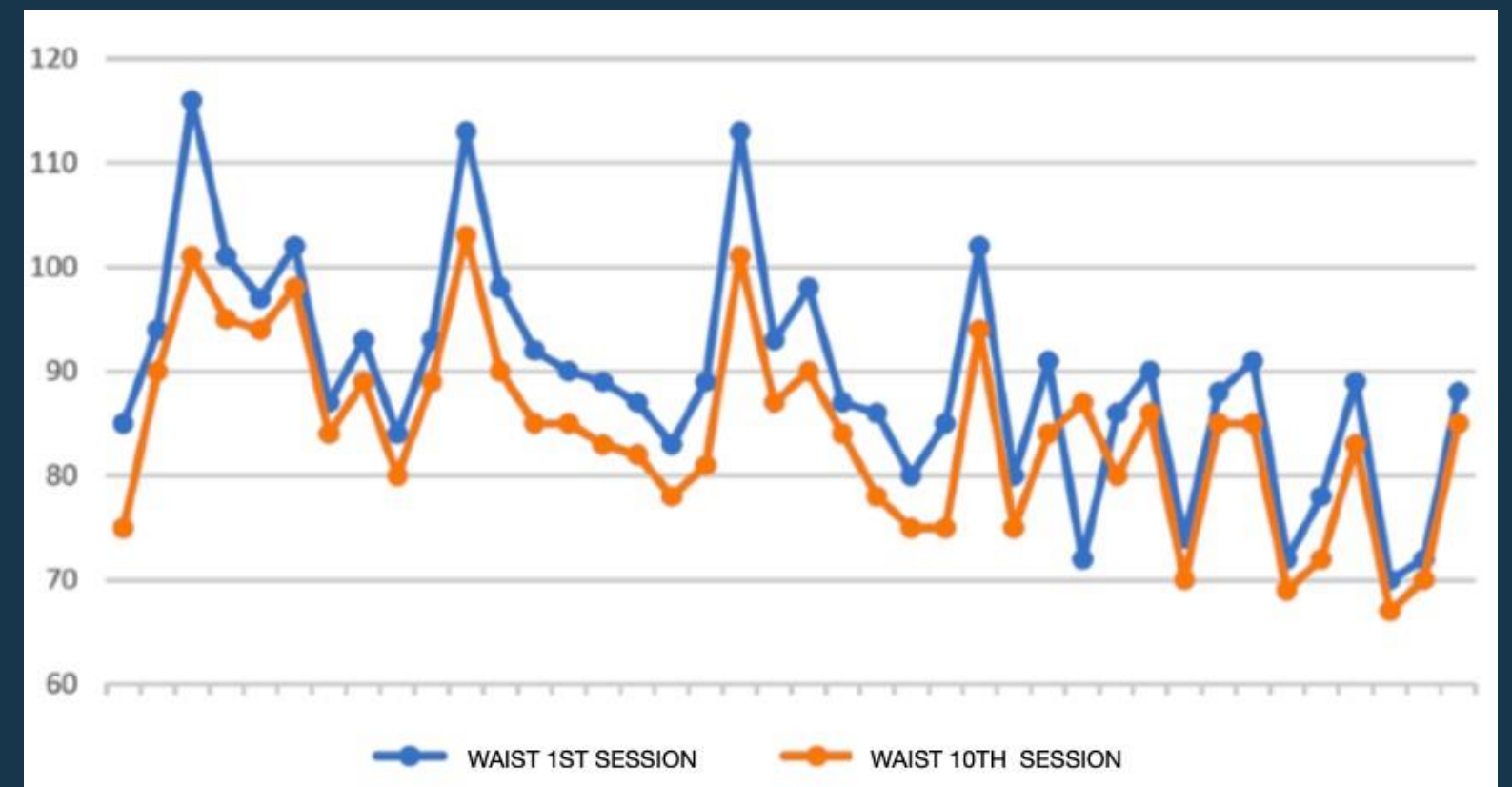




WAIST CIRCUMFERENCE MEASUREMENT.

When comparing the average results between the first and tenth Wonder sessions for waist diameter, the percentage difference was 5.35 centimeters, resulting in significant visible changes. The patients who experienced less waist reduction did so by 3 centimeters and we found patients with a waist reduction of more than 10 centimeters. This reduction is comparatively very significant.

Dr. Odalys González . Aesthetic Surgeon.
Master in Aesthetic Medicine.
Guadalajara, México

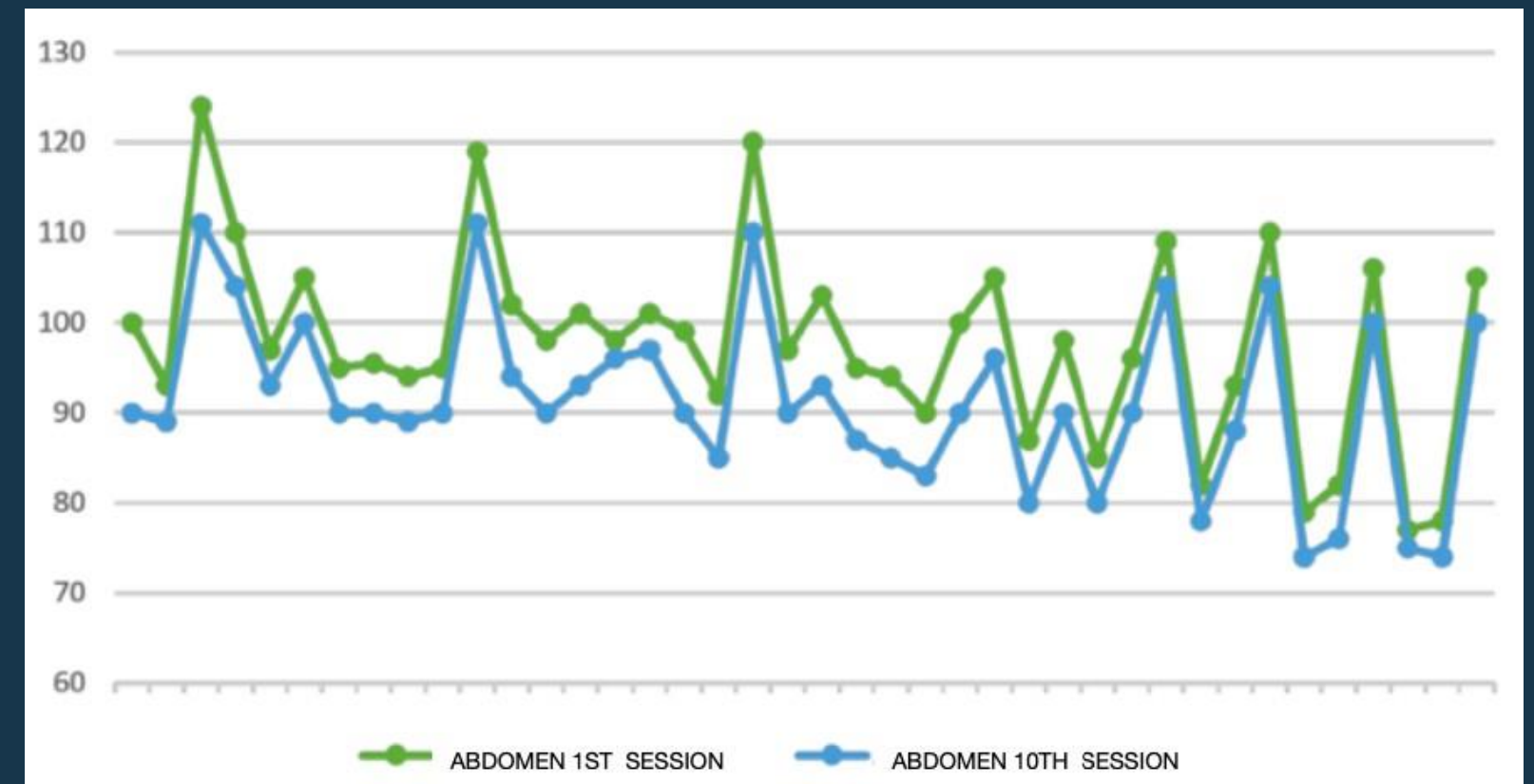




ABDOMEN CIRCUMFERENCE.

When comparing the average results between the first and tenth session of Wonder for the diameter of the abdomen, the percentage difference was 11.51 centimeters, resulting in significant visible changes. The patients who had less abdomen reduction, was 2 centimeters and we found patients with abdomen reduction of more than 10 centimeters.

Dr. Odalys González . Aesthetic Surgeon.
Master in Aesthetic Medicine.
Guadalajara, México





THE WONDERWEAR





WHY DO WE USE WONDERWEAR?

1 HYGIENIC

2 PRIVACY

3 EXCLUSIVITY



WONDER
Axon





**ENDORSED BY
SPECIALISTS**





Hundreds of prestigious professionals have chosen Wonder to respond to the growing demand for body toning treatments.

FEASIBILITY STUDY FOR THE USE OF ELECTROMAGNETIC AND NEUROMUSCULAR MUSCLE STIMULATION AS A COMBINATION THERAPY FOR BODY CONTOURING, WITH WONDER DEVICES.

María A. Barajas, MD. Santander University Hospital, Colombia.

Copyright: ©2022. The use, distribution and reproduction without express authorization is not allowed.

BACKGROUND: Electromagnetic and Neuromuscular muscle stimulation are treatments currently used separately by different disciplines such as neurology, physiotherapy and sports medicine.

OBJECTIVE: To establish the efficacy and safety of the joint use of electrical and electromagnetic muscle neurostimulation for noninvasive contouring of the abdomen, hips, and legs.

METHODOLOGY: This was a non-randomized, prospective, open and multi-centered feasibility study, in which 12 patients from Madrid, Spain were chosen to undergo a working protocol of 16 sessions of the Wonder Prestige device in a period of 8 weeks and its effect on three body parts- abdomen, buttocks and thighs.

Feasibility study for the use of electromagnetic and neuromuscular muscle stimulation

María A. Barajas M.D.

Médico General, Hospital Universitario de Santander, Colombia.

Original informational scientific article

General information on the application of technology Wonder® Strengthening Muscle Therapy.

Omar Antonio Gonzalez Escobar.*
Bachelor of physiotherapy and integral rehabilitation.

I. Introduction.

The human body is an electromagnetic machine whose main source of energy comes from terrestrial magnetism, although this is not the only way. Oxygen, food, cellular activity, physical and mental activity, fluid and biochemical factors represent the constant production of biomagnetic energy. Therefore, the treatment of many diseases and the emergence of treatment methods aimed at improving the physical

This concept served to explain the properties of supermagnetic materials such as magnetic stone. Years of research allowed Dr. Kioichi Nakagawa, a Japanese scientist, to formulate his theory of "magnetic field deficiency syndrome". This syndrome occurs in people who spend most of their time inside buildings, the support of which consists of huge gratings. These gratings do not allow the lines of force of the Earth's

General information on the application of Wonder® Strengthening Muscle Therapy

Omar Antonio González Escobar M.D.
Bachelor of physiotherapy and integral rehabilitation.

Original contribution.

Physiological Approach to Muscle and Toning Therapy with Wonder® MT Device.

Amparo Cruz Onos MD
First Degree Specialist in General Medicine.
Second Degree Physiology Specialist. Lucero Clinic, Madrid.

Copyright: © 2020. Use, distribution and reproduction are permitted provided the author and source of the article are indicated.

I. INTRODUCTION

Medical and cosmetic body remodeling treatments based on increasing muscle mass in specific areas of the body such as the buttocks, legs and arms are experiencing an exponential increase in demand from patients of all ages, genders and morphologies.

Physiological Approach to Muscle and Toning Therapy with Wonder® MT Device

Amparo Cruz Onos M.D.
First Degree Medical Specialist in Comprehensive General Medicine.

Original informative article

CLINICAL STUDY OF PELVIC FLOOR MUSCLE INCREASING PROCEDURE USING WONDER® MT.

Dr. Cesar Caballero Perez
Internal Medicine Specialist
College number 26825
Teaching Hospital "Dr. Joaquin Castillo Duani"

I. Introduction.

The pelvic floor is a system of muscles and ligaments that close the floor of the abdomen, keeping the bladder, uterus, and rectum suspended against gravity.

The fibers of the pelvic floor are directed downward and outward, forming a "hammock" that collects the insides of the pelvis. Muscles intersect and surround 3 openings: urethra, vagina and anus, helping to control the sphincter.

Weakening of the pelvic floor causes one or

Perineal rehabilitation is challenging because, unlike any other muscle in the body, the contraction of the perineal muscle is not visible to the eye, as it is an internal muscle that is more difficult to monitor than other muscles. However, it is very important for the health of women and their quality of life.

Among the most common causes of pelvic floor weakness are:

- Pregnancy

Clinical study of pelvic floor muscle increasing procedure using Wonder® MT.

Cesar Caballero Perez M.D.
Internal Medicine Specialist

Original informational scientific article

Muscle Mass Increase And Fat Loss Therapy With Wonder Technology: Electromagnetic and Electrostimulation Combined Emissions.

Obdulia Ramirez Milan M.D.
First Degree Medical Specialist in Comprehensive General Medicine.
II Degree Specialist in Clinical Embryology. Consulting Professor.

I. Introduction.

Non-invasive body image enhancement, slimming and toning treatments are increasingly in demand and popular. Statistics show an increase of more than double between 2012 and 2016.

Therapies such as cryolipolysis, radiofrequency, low-level laser and HIFU (High Intensity

of treating various medical indications, such as neurology, psychiatry, and physical therapy. Thanks to its non-thermal and non-ionizing nature, its application is considered safe. However, it is not as widely used or effective in the muscle building process as electrical stimulation is.

Muscle Mass Increase And Fat Loss Therapy With Wonder Technology:

Obdulia Ramírez Milan M.D

First Degree Medical Specialist in Comprehensive General Medicine.

Effect of WONDER Muscle Recovery Therapy among Middle-Aged People: Analytical Study on 40 patients.

Author:
Dr. Odalys González Álvarez.
Aesthetic Surgeon. Master in
Aesthetic Medicine.

Coauthor:
Dr. Madelen Guillen Vargas.
First Degree Specialist in
Anesthesiology. Master in
Medical Emergencies and
Pharmacoepidemiology.

Guadalajara México

Abstract: The device based on electromagnetic emissions (HIFEM) and electrical emissions, whether considered neurostimulation (NMS), has proven to be effective and safe for shaping the body. The authors investigated the efficacy of a new device that synchronously delivers both emissions to build muscle and reduce fat in various parts of the body simultaneously.

Method: A retrospective analytical study was carried out in 40 patients, who received treatment with the Wonder equipment. The mean age was 44.4 years, with a predominance of males. The patients underwent 10 treatment sessions, taking

Effect of WONDER Muscle Recovery Therapy among Middle-Aged People

Odalys González Álvarez M.D.

Aesthetic Surgeon. Master in Aesthetic Medicine.

Madelen Guillén Vargas M.D.

Master in Medical Emergencies and Pharmacoepidemiology.

Original informational scientific article

The importance of buttock muscles and the Wonder® strengthening muscle tonic therapy.

Dr. Yixania Valdivia Calero MD
First-degree medical specialist in general complex medicine.

I. Background.

A muscle is an organ that consists mainly of muscle tissue, as well as connective tissue formed by contractile spindle-shaped cells that shorten and lengthen in response to a nerve stimulus.

Muscles have the property of contraction, a process in which muscle proteins, calcium and ATP are involved; during this process one of the mechanisms of

The term «buttock muscle» is used as a euphemism, although in reality it refers to a set of muscles located in the lower part of the spine, which consists of the large buttocks muscle, average buttocks muscle and small buttocks muscle.

Anatomically, the buttocks are deposits of fat applied to the muscles of the buttocks (large buttocks muscle, average buttocks muscle and small buttocks muscle). Buttocks are separated by the so-called interdental fissure, in which the anus is located. When sitting, support comes from the sciatic

The importance of buttock muscles and the Wonder® strengthening muscle tonic therapy

Yixania Valdivia Calero M.D.

First-degree medical specialist in general complex medicine.



ADVANTAGES





THE

WONDERSUIT

12

NEUROSTIMULATION
SENSORS

2

ELECTROMAGNETIC
PANELS

2

RADIOFREQUENCY
EMISSORS





THE SOFTWARE

CONTROL OF SESSIONS
REAL-TIME MANAGEMENT

CONNECTION TO WIFI
REMOTE CONTROLLED

AUTOMATIC PROGRAMS
SELF-REGULATION





**WIRELESS.
EASY.
PREDICTIVE.**

**All control of Wonder is
in your hands.
From distance.
Your presence is no
longer essential.**





IS A MATTER OF SENSATIONS

We paid special attention to offering our users an unforgettable **UNIQUE EXPERIENCE**.

Treatment with of Wonder is exciting and pleasurable. Customers always ask for more!





TOTALLY SAFE

Without risks or complications.
The powerful treatment
with Wonder produces only
muscle pain the days after
treatment and requires no
recovery time.

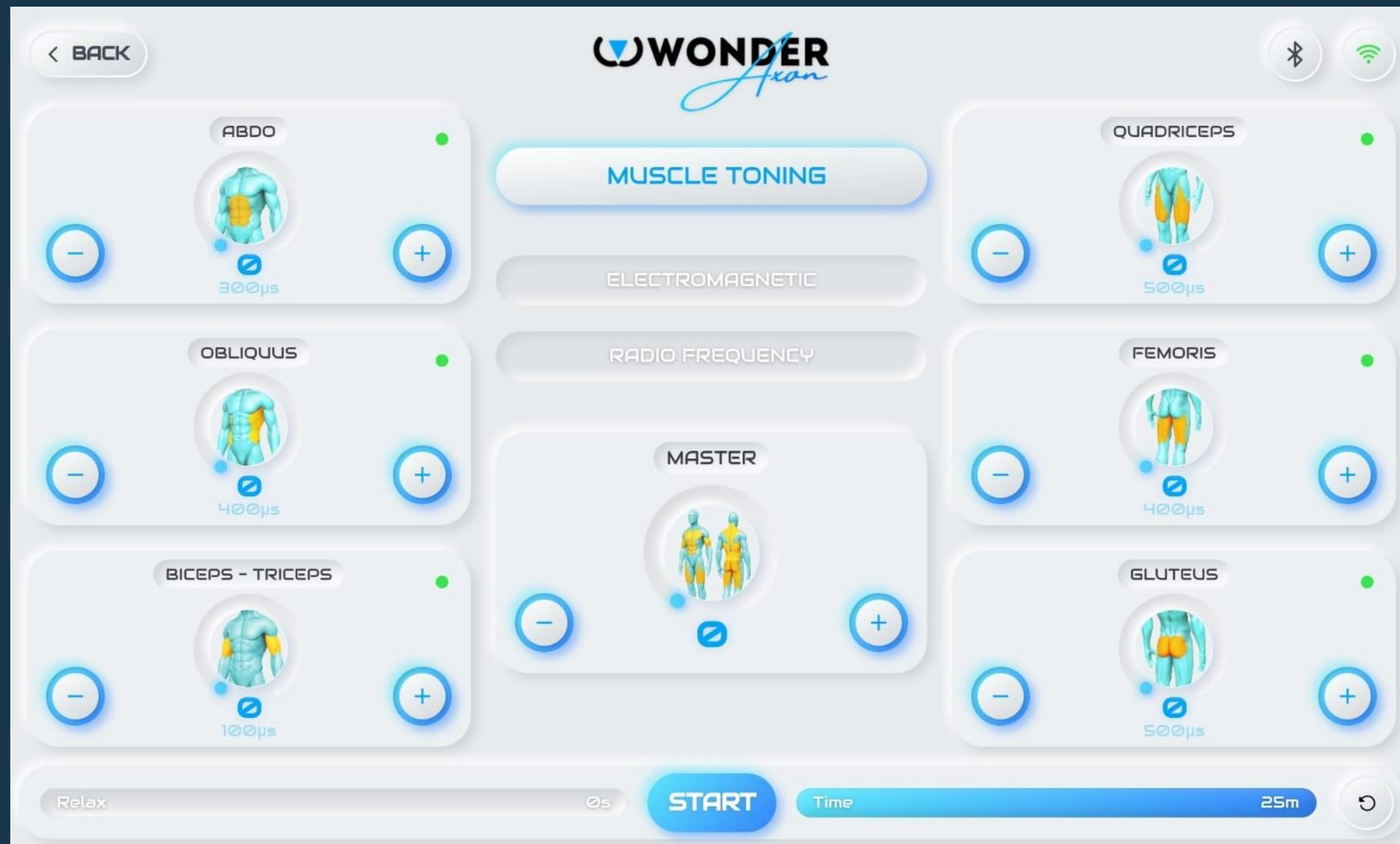




AUTOMATIC PROGRAMS

THEY COMBINE DIFFERENT PARAMETERS THROUGHOUT THE SESSION DEPENDING ON THE OBJECTIVE SOUGHT.

FREQUENCY, PULSE WIDTH AND INTENSITY ARE GRADUALLY INCREASING.



AUTOMATIC PROGRAMS

THEY COMBINE DIFFERENT PARAMETERS THROUGHOUT THE SESSION .
FREQUENCY, PULSE WIDTH AND INTENSITY ARE GRADUALLY INCREASING.





AUTOMATIC PROGRAMS

1 MUSCLE TONING

Muscle development program. Focused on increasing strength and endurance. Create new muscle fibers and improve existing ones.

2 FAT BURNING

Program created to cause a metabolic alteration that triggers a process of burning calories and losing fat.

3 SKIN IMPROVEMENT

Vascular program. Increases blood flow with a muscle pumping effect. Improves cellulite processes and the most recent stretch marks. It produces an effect of tightness and homogeneity of the skin. It has an important lymphatic drainage effect.

4 PELVIC FLOOR

This program is based on the progressive penetration of signals into the structure of muscles and connective tissue that constitutes the suspension support for the pelvic and abdominal organs.

5 ATHLETES

Program created for people who are dedicated to intense and constant physical exercise.

6 REHABILITATION

Program for the improvement of muscular and ligament complications. It has an analgesic effect and has been created for use by physiotherapists. Recommended for the elderly, weak, with muscle atrophies and in need of recovery.



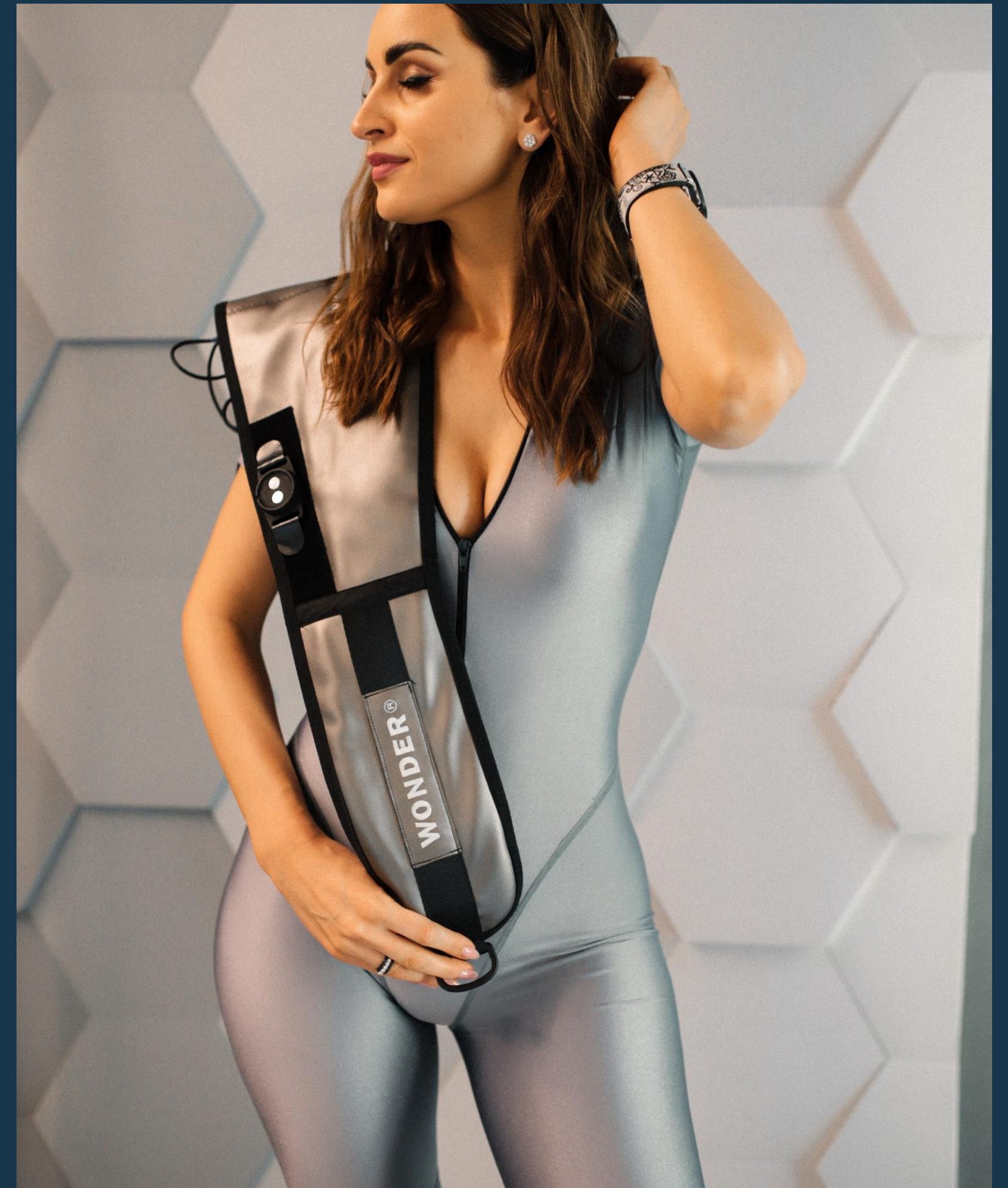
60.000

MUSCLE

CONTRACTIONS

BEST RESULTS

FAST EFFECT





RADIOFREQUENCY IN WONDER AXON:

Monopolar
Inductive
500Khz

Deep action.
40° temperature
15W power





MULTIUSER
TECHNOLOGY

1 DEVICE = 4 USERS

INCREASE
RENTABILITY



6 MUSCLE GROUPS SIMULTANEOUSLY



Legs
Toned



Action
On Obliques



Arms
Strengthened



Quadriceps
Reinforced



Glutes
Lifted



Abdomen
Defined

MEDIAS

iHOLA!

THE COSMETIC SURGERY
MAGAZINE

Semana

zeleb*

HOY
MAGAZINE



mujerhoy

 SPORTRHD.NEWS

KOOSS

ABC

LA GACETA
desalamanca.es

LOOK
MAGAZINE

exclusiva_{ss}

GLAMOUR

BEST! BEAUTY
& CARE #22



Wonder has a presence in the leading media all over the world.

Es nuevo

WONDER TECHNOLOGY
INCREMENTA TU FUERZA MUSCULAR Y MEJORA TU SALUD

Se ha comprobado científicamente que la gente mayor puede incrementar su fuerza muscular y mejorar su calidad de vida con entrenamientos de fuerza. También es posible desarrollar la musculatura y mejorar el estado físico con tecnologías de neuroestimulación combinadas con emisiones electromagnéticas, como las de Wonder Technology. www.wonder.clinic/es

ATLANTIA
LIMPIADOR FACIAL
Una mousse enriquecida con aloe vera puro que limpia la piel de impurezas, le devuelve brillo y frescor. Apta para todo tipo de cutis. www.atlantialoe.com/es

SPORTSAIL PROTEGE LA PIEL DE IRRITACIONES Y ROZADURAS
Sportsail Gel Anti-rozaduras previene las irritaciones causadas por el roce de la piel con prendas deportivas, con la propia piel o bien por el sudor.

CLÍNICAS DORSIA
PERDIDA DE PESO DE FORMA SALUDABLE
Minerva, la Unidad de Nutrición y Obesidad de Dorsia, ofrece los tratamientos y las dietas más eficaces

EL CASA
ofrece cada día una opción fácil de decidirte

2,5 a 6 mm de grosor (la calidad) y es la mina las veces que restaura el suelo y, su vida útil.

adidos sintéticos.
madera, pero la en gran realismo. nuestros por una

LECTURAS

Casas reales Recetas Blogs Famosos Horóscopo

TEMAS · PROMOCIONADO

La alternativa al gimnasio indolora y eficaz que crea músculo, quema grasa y te cuida por fuera y por dentro

La tecnología española Wonder Clinic está revolucionando el sector de la belleza porque permite lucir la mejor versión de una misma tanto por fuera como por dentro sin necesidad de ir al gimnasio

Redacción Lecturas.com

ACTUALIZADO A 29 DE JUNIO DE 2023, 09:44

Sea la época del año que sea, nos gusta vernos estupendas. Pero no podemos negar que en verano esto aumenta más si cabe. Es el momento de lucir nuestra mejor versión y eso pasa por no dejar a un lado la rutina de belleza con la que conseguir un cuerpo con el que sentiremos bien con nosotras mismas tanto por fuera como por dentro. ¡Y no! No hay que ir al gimnasio para conseguirlo. Te vamos a contar una alternativa rápida, indolora, eficaz y apta para todos que está ganando mucho terreno.

Se trata de la Musculación Estética, una variante al deporte asequible, segura y cómoda. Un concepto patentado por la empresa española Wonder Clinic con el que recuperar musculatura y eliminar el exceso de grasa. Así que si no tienes tiempo o motivación para ir al gimnasio, atenta a lo que te vamos a

LO MÁS VISTO

1 Ana Boyer y Fernando Verdasco en la misma clínica que está...

VANGUARDIA MX

COAHUILA SALTILLO MÉXICO MUNDO DINERO DEPORTES SHOW ARTES VIDA OPINIÓN SEMANARI

Con estos ejercicios fortaleces tus músculos pélvicos, claves para el funcionamiento sexual

BIENESTAR / 26 junio 2023

El denominado suelo o piso pélvico es la barrera de tejidos que cierran la pelvis en su cavidad inferior. Está compuesto de membranas de tejido conjuntivo, ligamentos y músculos y es dinámico, adaptándose a nuestros movimientos y cambios posturales, manteniendo siempre una tensión adecuada para poder sujetar nuestra vejiga, el útero, en las mujeres, y el recto dentro de la pelvis.

Además de ser el soporte de los órganos del espacio abdominal y pélvico, asegurando su correcto funcionamiento, cumple funciones clave de tipo sexual, reproductivo y de continencia, tanto en mujeres como en hombres.

"Cuando el suelo pélvico se debilita, las estructuras sostenidas por esta barrera de tejidos descienden y, por lo tanto, se altera su función", según informan desde el Instituto Suelo Pélvico de España, ISP.

TE PUEDE INTERESAR: Todos dicen que las redes sociales son malas para los adolescentes, pero demostrarlo es otra cosa

En los hombres y las mujeres, el grupo de músculos y ligamentos de la pelvis tienen funciones fundamentales de tipo sexual, reproductivo y de continencia; especialistas nos explican cómo fortalecerlos cuando comienzan a debilitarse

La pelvis es un anillo óseo con forma de embudo que une la columna vertebral a los miembros inferiores. A través de él, por el que casi todos hemos pasado al nacer, tienen su salida al exterior los aparatos digestivo, urinario y genital, explican desde el Instituto de Suelo Pélvico (ISP).

En la pelvis se alojan varios órganos del sistema digestivo, los vasos sanguíneos y los trayectos nerviosos destinados a las piernas.

EJERCICIO FISICO
SALUD SEXUAL



NO SOLO ES MÚSCULO

Las nuevas tecnologías de TONIFICACIÓN corporal para desarrollar MASA MUSCULAR y perder GRASA reinterpretan los códigos de lo que antes se llamaba GIMNASIA PASIVA. Pero ¿pueden estas sesiones llegar a sustituir la práctica de ejercicio físico? ANA MORALES habla de ello con varios expertos.

La propuesta parece tentadora y podría sembrar la duda: sesiones de menos de media hora que modifican el estado y ayudan a la pérdida de grasa mediante ondas electromagnéticas que se comparan -algunas- a tres horas de entrenamiento. Un punto atractivo que puede llevar a replantearse la necesidad de hacer ejercicio físico tradicional aunque el objetivo de estos nuevos protocolos no sea precisamente incluir a ese abandono. La nueva era de lo que antes se conocía como gimnasia pasiva son sofisticados y meritorios procedimientos no invasivos de musculación de alta intensidad capaces de producir contracciones de diferentes unidades musculares gracias a la inducción electromagnética. El resultado: "Una activación con efecto cascada que potencia no solo la tonificación sino también la respuesta metabólica y, por tanto, la quema de grasa corporal."

¿COMPLEMENTO O ALTERNATIVA?
"Una sesión de 25 minutos de Wonder, trabajando a la vez seis grupos musculares sometidos hasta a 52.000 contracciones es equivalente, en cuanto a gasto calórico, a una sesión de 20 minutos de gimnasia pasiva tradicional, y 3 o 4 veces de entrenamiento convencional", explica Alexander Pérez, ingeniero industrial creador y director de Wonder Technology, un método basado "en una tecnología previamente usada en el mundo del deporte". Otra de las técnicas posturas que se está incorporando a los centros de tonificación es Emuclap Neo, capaz de generar, tal y como explica la doctora María Eugenia Arzola, de Harrow Clinic, "un tipo de contracción muscular comparable con hacer tirar 20.000 libras". Requiere de electroestimulación que en el ejercicio convencional no utilizan y por eso sus resultados son tan buenos", explica. Pero no por ello basta a que sea un método, sino más bien un complemento. "Una persona puede mantener y mejorar la masa muscular y disminuir el tejido grasoso del área tratada de todo lo personal, luego a no ejercicio físico. Si se basa de repente pretenderá los resultados, pero si no se practica no lo conseguirá, siempre ayuda mucho", señala Arzola. De hecho y aunque no haya un levantamiento de peso corporal, la sensación muscular después de estos tratamientos es parecida a la que se siente tras un entrenamiento intenso para un deportista, explica Carmen Navarro. "Con la gimnasia pasiva son sesiones cortas pero el ejercicio ligero en el caso de personas más sedentarias", añade. Una lista de beneficios interesantes pero que los expertos llaman a considerar como un complemento y no como una alternativa.

Lenia Carrera, directora técnica del Centro Fisiología Carrera, advierte que estos métodos ayudan a aumentar el tono muscular, pero no consiguen el beneficio cardiovascular que se obtiene con el ejercicio (de ahí que los creadores de estos métodos recomienden también actividades aeróbicas). Para el entrenador y experto en fisiología Juan Ruiz López, "son un gran apoyo cuando se trata de entrenamiento y la preparación física por su capacidad para estimular el metabolismo de grasas y por su importante efecto a nivel potencia y fuerza. Pero nunca va a poder reemplazar el ejercicio activo, tanto aeróbico como anaeróbico. Es un gran apoyo para el futuro de la preparación física, pero el ejercicio tiene unos beneficios que un tratamiento pasivo no puede dar: mantenimiento del peso, inducción de enfermedades cardiovasculares, control del nivel de azúcar en sangre, cuidado de la salud mental y, además, inducción de la posibilidad de producir algunos tipos de cáncer, calidad de sueño, fortalecimiento óseo y densidad ósea, recuperación de las relaciones sexuales, disminución del riesgo de caídas y lesiones debido al aumento de fuerza y control motor, mantenimiento de una cognición adecuada...". En definitiva, el deporte mejora la calidad de vida", añade asegurando cualquier atleta de élite a quien quisiera abandonar a una vida sedentaria.

LA CUESTIÓN DEL BIENESTAR
Para la entrenadora Sandra Londo Álvarez hay otra variable en juego: "Solo se trabaja a nivel muscular, mientras las articulaciones no realizan un trabajo cardiovascular. Por eso no es aconsejable que se deje de hacer deporte activamente". Además, afirma que estos protocolos se pueden hacer a corto tiempo y cuando se tenga una base sólida de entrenamiento activo para no dudar los resultados ni las articulaciones "y acompañadas de una dieta saludable. En cuanto al bienestar emocional, fisiológico, la musculación pasiva no produce la liberación de dopamina y endorfinas tan necesaria para el cuidado de la salud mental. "El impulso eléctrico es lo único que lleva al músculo a moverse pero no pasa por el cerebro, por eso no se consigue el bienestar psicológico", señala Carrera. De la misma manera, dice Londo Álvarez, se produce la sensación placentera que se experimenta al entrenar. "Esta percepción no son capaces de generar los efectos de supervivencia y motivación que se producen al realizar un entrenamiento activo". No siempre el placer de entrenar en grupo y los beneficios que tiene en las relaciones sociales y humanas", concluye.

InStyle

MODA BELLEZA CELEBRITIES LO ÚLTIMO

NOVEDADES TOP

La nueva tendencia para conseguir un cuerpo atlético sin pisar el gym se llama Tonificación Muscular Radical

La tecnología española WONDER Clinic permite crear músculo y quemar grasa de manera eficaz, sencilla y cómoda.

El secreto para vivir más está en una buena masa muscular, según la ciencia

Los expertos sostienen que la musculatura podría tener la clave de la longevidad. Te explicamos por qué y qué debes hacer para desarrollarla a cualquier edad

04 DE JULIO DE 2023 - 17:37 CEST
POR HOLA.COM

¿Puede una máquina aumentar la masa muscular?

Hay casos en los que la condición física no permite es que la investigación científica ha demostrado que las personas mayores pueden aumentar significativamente su fuerza muscular y, por lo tanto, mejorar su vida diaria y autonomía a través de entrenamientos de fuerza bien dirigidos.

Es en este punto donde los laboratorios y las empresas se centran en inventar y producir dispositivos que mejoren las condiciones físicas, como Wonder Technology, una empresa líder en el sector de la tonificación muscular radical. Hoy en día, gracias a la combinación de tecnologías de neuroestimulación y emisiones electromagnéticas, es posible.

HOLA.COM

¡HOLA!+ ACTUALIDAD MODA BELLEZA CASA COCINA ESTAR BIEN

El secreto para vivir más está en una buena masa muscular, según la ciencia

Los expertos sostienen que la musculatura podría tener la clave de la longevidad. Te explicamos por qué y qué debes hacer para desarrollarla a cualquier edad

04 DE JULIO DE 2023 - 17:37 CEST
POR HOLA.COM

¿Puede una máquina aumentar la masa muscular?

Hay casos en los que la condición física no permite es que la investigación científica ha demostrado que las personas mayores pueden aumentar significativamente su fuerza muscular y, por lo tanto, mejorar su vida diaria y autonomía a través de entrenamientos de fuerza bien dirigidos.

Es en este punto donde los laboratorios y las empresas se centran en inventar y producir dispositivos que mejoren las condiciones físicas, como Wonder Technology, una empresa líder en el sector de la tonificación muscular radical. Hoy en día, gracias a la combinación de tecnologías de neuroestimulación y emisiones electromagnéticas, es posible.



Wonder has a presence in the leading media all over the world.



beautymed.es

beautymed.es > Medicina Estética > Wonder

NUEVAS TECNOLOGÍAS

Crear músculo más rápidamente, ese es el secreto Wonder

El equipo 100% español que está ya presente en las clínicas estéticas de mayor prestigio de 25 países

Twitter WhatsApp Compartir 24/11/2020

Buscar en Beautymed

Publicidad

Imperium 400 MED

Tecnología 3 en 1

Diatermocontracción
Ultrasonidos de alta potencia
Diatermia
CE 1370

¿Cuál es la gran novedad mundial en el mundo de la estética?. Sin duda, los tratamientos de rápida creación de masa muscular: la llamada "Musculación Estética", creada por Wonder® y que permite desarrollar la musculatura, tonificar el cuerpo y destruir los cúmulos de grasa en sesiones de sólo 25 minutos.

Activar los músculos, clave para adelgazar y verte mejor

La única manera de contraer los músculos es bajo la acción de un impulso eléctrico, que puede provenir ya sea de nuestro sistema nervioso central o de una fuente externa.

Siempre que hablamos de músculos hablamos de electricidad (Foto: Freepik)

2 min

HOLA.com

INICIA SESIÓN

ACTUALIDAD MODA BELLEZA CASA COCINA ESTAR BIEN SER MADRE VIAJES CASAS

HOME / BELLEZA / CARA Y CUERPO

Truco de las chicas 'fit' para no desapuntarse de su gimnasio

WHITE CAVIAR EN EXTRAORDINARE

la prairie SWITZERLAND

3. **S.O.S. ACNE** Natalia Olmo creó Maminat al poder acné y cosmético ocasionado por ciertos componentes y sistemas químicos. Sus fórmulas naturales son eficaces y asequibles (entre 5 y 25 euros). Las oil free desmaquillantes son locales y están tejidos por mujeres en situación de vulnerabilidad. Precio 8,95 euros/unidades. + morezz.com

4. **LO DUO: LE CORBUSIER**. La firma suiza La Prairie se basa en la ciencia de la luz. Esta incide en las superficies e interacciona con sus planos para formar sus tonos. Para su nuevo contorno de ojos ha recurrido además al arte deconstructivo. Le Corbusier reflexionó: "La arquitectura es luz, precisión y magnífico balance de formas, reutilizadas. El resultado es White Caviar Eye Extraordinaire, con extracción de óxido de cromo, que reconstituye la elasticidad de esta fina piel. Más firme, se refleja mejor la luz. La arquitectura del ojo (con guías) requiere la aplicación mediante la perla crónica. Precio 49,5 euros, 30 ml. + la-prairie.com

5. **ENTRENAR SIN DESPERDICIAR**. Si su propuesta de año nuevo es hacer ejercicio pero pasivo lo suyo es Wonder: un sistema capaz de activar la pérdida de grasa en abdomen y el fortalecimiento en glúteos por medio de fuertes y profundas contracciones musculares controladas en sesiones de 25 minutos. Tonifica, ayuda con la regeneración muscular y reduce la celulitis. Precio por sesión: 75 euros. + wonder.es

6. **ASUADAS** Ginseng, maca, regaliz... Son raíces, hierbas o setas que se usan en la medicina china y que ayudan al cuerpo a vencer el estrés y sus males. Filiberto Planas Adaptogenes de Caroline Hwang (Lansheng Ediciones), reúne 67 recetas con acción relajante, para vencer el estrés. Precio: 12,90 euros. + adaptogenes.com

7. **SEDIMENTOS** Lagamu Boi Thermal de MartDerm se formula con agua mineral de los manantiales de Caldas de Boi en los Páramos de Ibañeta. ¿Lo nuevo? Silencesse y Men Cream: hidratante, revitalizante y nutracéutico con efecto borreguajalor, calmante y protector. Precio: 12,90 euros. + martderm.com

8. **CORTOS Y DE A...**

9. **FACTO**. Así son que propone Hlongue 2020: de aquellos despiertos desestructurados... Pe...

RESULTS





@WONDER_AESTHETIC_TECHNOLOGY

@DEPIESACABEZA_SCHOOL



lillalyx
Piteå



LillaLyx

By Linda Hedenstedt





Fig. 3

Woman. 40 years. 4 Wonder MT sessions.

Work protocol: hypertrophy program 25 minutes followed by 5 minutes in cellulite program



Fig. 2

Man. 36 years.

4 Wonder MT sessions.

Work protocol: hypertrophy program 25 minutes followed by 5 minutes in cellulite program





dvt.tulaykutlar
Tülay Kutlar Diyetisyen



dvt.tulaykutlar
Tülay Kutlar Diyetisyen





THANKS!

WE WOULD BE DELIGHTED TO WELCOME YOU
TO THE WONDER FACTORY IN MADRID, SPAIN.

YOU WILL WITNESS HOW OUR ENGINEERS
DESIGN THE DEVICES THAT WILL TRANSFORM
THE FUTURE OF THE AESTHETIC INDUSTRY.

WE LOOK FORWARD TO SEEING YOU!

